



Hypnoanalyse

Dem Ursprung auf der Spur

Verstehen.
Verändern.
Freier leben.



MIT HYPNOSE
TIEFER VERSTEHEN
UND NACHHALTIG
VERÄNDERN

Marion Krönert

HEILPRAKTIKERIN • HYPNOSE THERAPEUTIN



*Manchmal zeigt
sich die Lösung,
wenn wir den
Ursprung verstehen.*

Hypnoseanalyse –
mehr Klarheit für deinen Weg.



TIEFER VERSTEHEN.
NACHHALTIG
VERÄNDERN.

Manchmal zeigt sich die Lösung, wenn wir den Ursprung verstehen.

Viele Belastungen in unserem Leben haben ihren Ursprung nicht im Hier und Jetzt, sondern in früheren Erfahrungen, die im Unterbewusstsein gespeichert sind.

Die Hypnoseanalyse kann dir helfen, diese Zusammenhänge zu erkennen, besser zu verstehen und neue, stimmige Wege zu entwickeln.

Dieser Ratgeber gibt dir einen ersten Einblick in die Möglichkeiten der Hypnoseanalyse und soll dir helfen, zu entscheiden, ob dieser Weg für dich geeignet sein könnte.

Verstehen ist der erste Schritt.
Veränderung wird möglich,
wenn wir den Ursprung erkennen.

Marion Krönert



Was ist Hypnoanalyse eigentlich?

Ein tieferer Blick hinter das aktuelle Thema.

*Manchmal
öffnet sich
eine Tür,
von der du nicht
wusstest, dass sie
existiert.*

Die Hypnoanalyse ist eine besondere Form der Hypnotherapie, die es ermöglicht, den Ursachen eines Themas auf den Grund zu gehen.

Im Zustand tiefer Entspannung kann das Unterbewusstsein Zugang zu früheren Erfahrungen geben – manchmal aus der Kindheit, manchmal aus anderen Lebensphasen und manchmal auch aus einem früheren Leben, wenn es für dein Thema relevant ist.

Dabei geht es nicht nur um das Erinnern, sondern vor allem um das Verstehen, Einordnen und – wenn es stimmig ist – um das Loslassen alter Muster.

Die Hypnoanalyse ist keine schnelle Technik, sondern ein individueller Prozess, der Zeit, Vertrauen und eine sichere Begleitung braucht.

Wenn wir den Ursprung verstehen,
können wir heute neue Entscheidungen treffen.



Verstehen. Verändern. Freier leben.



NEUE
PERSPEKTIVEN
FÜR DEIN
LEBEN.

Warum lohnt es sich, dem Ursprung zu begegnen?

Viele aktuelle Themen haben eine Geschichte.

Bestimmte Gefühle, Reaktionen oder Verhaltensmuster entstehen nicht ohne Grund. Häufig sind sie das Ergebnis von Erfahrungen, die wir – bewusst oder unbewusst – über lange Zeit mit uns tragen.

Solche Erfahrungen können dazu führen, dass wir heute in bestimmten Situationen empfindlicher reagieren, uns selbst im Weg stehen oder immer wieder in ähnliche Muster geraten.

Die Hypnoanalyse kann dir helfen, diese Zusammenhänge zu erkennen und alte, belastende Muster zu lösen.

Mögliche positive Wirkungen:



Mehr Verständnis für dich selbst



Belastende Gefühle wie Traurigkeit, Wut oder Schuld können sich verändern



Wiederkehrende Muster erkennen und lösen



Innere Ruhe und Gelassenheit stärken



Neue Perspektiven und stimmige Entscheidungen für dein Leben entwickeln



Mehr Klarheit und ein Gefühl von Freiheit

Verstehen ist der erste Schritt.
Veränderung wird möglich,
wenn wir den Ursprung erkennen.



ALTE MUSTER
VERSTEHEN
NEUE WEGE
GEHEN



*Manchmal
ist Ruhe
der Raum, in dem
die Antworten
entstehen.*

Welche Themen können in der Hypnoanalyse betrachtet werden?

Einige Beispiele.

Die Hypnoanalyse kann bei sehr unterschiedlichen Themen hilfreich sein, zum Beispiel:



Immer wiederkehrende Ängste
oder innere Unruhe



Selbstwertprobleme und negative
Glaubenssätze



Belastende Gefühle wie Traurigkeit,
Wut oder Schuld



Schwierigkeiten in Beziehungen



Körperliche Symptome ohne klare
medizinische Ursache (psychosomatische
Beschwerden)



Wiederkehrende Lebensthemen
oder -muster



Fragen nach dem eigenen Lebensweg



Themen aus früheren Leben
(wenn es stimmig ist)

Jeder Mensch ist einzigartig.

Deshalb ist auch die Hypnoanalyse immer individuell.



NEUE
PERSPEKTIVEN
FÜR EIN
FREIERES LEBEN.



Es geht nicht darum,
alles auf einmal zu lösen,
sondern um den nächsten
stimmigen Schritt.

Wie läuft eine Hypnoanalyse ab?

Ein geschützter und individueller Prozess.

Am Anfang steht ein ausführliches Vorgespräch, in dem wir dein Anliegen, deine Fragen und den Ablauf besprechen. Dabei nehmen wir uns Zeit, dich kennenzulernen und gemeinsam zu klären, ob die Hypnoanalyse für dich passend sein kann.

In der anschließenden Hypnosesitzung begibst du dich in einen Zustand tiefer Entspannung. Du bleibst dabei jederzeit ansprechbar und behältst die Kontrolle.

Ich begleite dich behutsam und stelle gezielte Fragen, um Zusammenhänge zu erkennen, Erfahrungen einzuordnen und – wenn möglich – neue, stimmige Lösungen zu entwickeln.

Zum Abschluss der Sitzung nehmen wir uns Zeit, das Erlebte zu besprechen und in den Alltag zu integrieren. Du bekommst Raum für Fragen und kannst in deinem Tempo weitergehen.



Du gehst nur so weit,
wie es für dich stimmig
und gut ist.

Verstehen. Verändern. Freier leben.



KLARHEIT
ENTSTEHT,
WENN WIR
HINSEHEN.

Klarheit

Entlastung

Verständnis

Neue Wege

Ich



Ist die Hypnoanalyse für mich geeignet?

Einige wichtige Hinweise.

Die Hypnoanalyse kann für dich passend sein, wenn du



bereit bist, dich auf einen inneren Prozess einzulassen,



neugierig darauf bist, deine Themen besser zu verstehen,



offen für neue Perspektiven und Lösungen bist,



dir eine einfühlsame und professionelle Begleitung wünschst.

Die Hypnoanalyse ist keine geeignete Methode bei



psychiatrischen Erkrankungen oder akuten schweren psychischen Krisen. In solchen Fällen ist eine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung notwendig.



akuten Suchterkrankungen (z. B. Alkohol, Drogen).



schweren dissoziativen Störungen.



Situationen, in denen du dich aktuell nicht stabil genug fühlst.

Wenn du unsicher bist, ob die Hypnoanalyse für dich geeignet ist, sprechen wir im Erstgespräch in Ruhe darüber.



Für mehr Klarheit auf deinem Weg.

Manchmal brauchen wir einen neuen Blickwinkel, um wieder den eigenen Weg zu sehen.



JEDER MENSCH
IST EINZIGARTIG.
DESHALB IST AUCH
DIE HYPNOANALYSE
IMMER INDIVIDUELL.



*Manchmal
ist Ruhe
der Raum, in dem
die Antworten
entstehen.*



INNEHALTEN.
VERSTEHEN.
NEUE WEGE
GEHEN.

Was kann sich durch Hypnoanalyse verändern?

Neue Möglichkeiten für dein Leben.

Wenn wir alte Erfahrungen verstehen und einordnen,
können sich oft neue innere Spielräume öffnen.
Viele Menschen berichten nach einer Hypnoanalyse
zum Beispiel von:



mehr innerer Ruhe und Gelassenheit,



einem stärkeren Selbstwert,



klarerer Entscheidungen,



einem besseren Umgang mit
belastenden Gefühlen,



mehr Freiheit in Beziehungen,



einem stimmigeren Lebensweg.

Veränderung geschieht Schritt für Schritt –
in deinem Tempo und auf deinem ganz eigenen Weg.

Die Hypnoanalyse ist kein „schnelles Lösen“ von
Symptomen, sondern ein achtsamer Prozess, der
es dir ermöglicht, die Zusammenhänge zu verstehen
und neue, stimmige Entscheidungen für dich zu treffen.



Wenn wir die Wurzeln sehen,
können wir die Blüten verstehen.

Häufige Fragen

Kurz und verständlich beantwortet.

?

Muss ich mich an alles erinnern?

Nein. Es ist nicht notwendig, dass du dich an alle Details erinnerst. Oft tauchen genau die Informationen auf, die für dich jetzt wichtig sind.

?

Wie viele Sitzungen sind sinnvoll?

Das ist sehr individuell und hängt von deinem Anliegen ab. Manche Themen lassen sich in wenigen Sitzungen gut bearbeiten, andere brauchen mehr Zeit.

?

Kann ich in der Hypnose stecken bleiben?

Nein. Du kannst die Hypnose jederzeit selbst beenden und bleibst die ganze Zeit ansprechbar und in Kontrolle.

?

Was ist, wenn etwas Emotionales auftaucht?

Manchmal kommen in der Hypnose auch Gefühle hoch. Das ist ein natürlicher Teil des Prozesses. Ich begleite dich dabei einfühlsam und in deinem Tempo.

?

Kann die Hypnoanalyse auch bei körperlichen Beschwerden helfen?

Die Hypnoanalyse kann unterstützend wirken, insbesondere wenn seelische Faktoren eine Rolle spielen (psychosomatische Beschwerden). Sie ersetzt keine medizinische Behandlung.

?

Was unterscheidet die Hypnoanalyse von anderen Methoden?

Die Hypnoanalyse arbeitet besonders ursachenorientiert. Wir gehen den Themen auf den Grund – mit deinem inneren Wissen als wertvoller Ressource – und in einem sicheren, achtsamen Rahmen.



Es gibt keine „falschen“ Fragen.
Du darfst alles ansprechen,
was dich bewegt.



FRAGEN
SIND TÜREN
ZU NEUEN
PERSPEKTIVEN.



Kosten & Erstgespräch

Damit du von Anfang an weißt, womit du rechnen kannst.

*Manchmal
öffnet sich
eine Tür,
von der du nicht
wusstest, dass sie
existiert.*

ERSTGESPRÄCH

ca. 30 Minuten

30 €

HYPNOANALYSE

ca. 1,5 Stunden

250 €

Das Erstgespräch ist optional und kostet 30 €. Hier lernen wir uns kennen und klären deine Fragen. Fühlst du dich durch die Broschüre oder meine Website ausreichend informiert, kannst du direkt einen Hypnosetermin buchen.

Die Hypnoanalyse selbst dauert in der Regel ca. 1,5 Stunden. Sie beinhaltet ein ausführliches Vorgespräch, die Hypnosesitzung und ein gemeinsames Nachgespräch.



Transparent

Du weißt vorab, welche Kosten auf dich zukommen – ohne versteckte Gebühren.



Individuell

Jeder Mensch ist einzigartig. Auch die Dauer und Anzahl der Sitzungen kann je nach Thema variieren.



Vertraulich

Alle Inhalte des Erstgesprächs und der Sitzungen sind selbstverständlich vertraulich.



Eine Investition in dich selbst
ist immer eine Investition
in ein freieres, selbstbestimmteres
Leben.



*Wenn wir die
Wurzeln sehen,
können wir die
Blüten verstehen.*



MANCHMAL
LIEGT DIE LÖSUNG
TIEFER, ALS WIR
ZUERST DENKEN.

Ich freue mich auf dich.

Vielleicht ist jetzt der richtige Moment, um den ersten Schritt zu gehen.

Wenn du Fragen hast oder wissen möchtest, ob eine Hypnoanalyse für dich passend ist, melde dich gerne. Ich bin für dich da und nehme mir Zeit für dein Anliegen.



Telefon

0170 324 60 17



E-Mail

marion.kroenert@heilpraxis-in-potsdam.de



Meine Standorte

Potsdam-Babelsberg
und Potsdam-Fahrland



Website

www.heilpraxis-in-potsdam.de



Instagram

hypnose_potsdam_marion



Veränderung beginnt
oft mit einem ersten Schritt.

Du musst nicht alles alleine schaffen.

Ein Gespräch kann bereits
neue Perspektiven eröffnen.

Herzlichst

Marion Krönert

HEILPRAKTIKERIN
HYPNOETHERAPEUTIN



*Manchmal
beginnt ein neuer Weg
ganz leise –
mit einem offenen
Gespräch.*



JETZT

ERSTGESPRÄCH BUCHEN



Einfach den QR-Code scannen
und direkt einen Termin
vereinbaren.

Verstehen. Loslassen. Freier leben.